

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

можно пройти

## В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ по месту прикрепления

- ✓ Желательно прийти утром натощак
- ✓ При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис
- ✓ Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

✓ В 2019 году пройти диспансеризацию могут люди, рожденные в следующих годах: 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920.



### I ЭТАП

#### КАБИНЕТ ИЛИ ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- анкетирование,
- антропометрия (рос, вес, окружность талии, расчет индекса массы тела),
- измерение артериального давления,
- измерение внутриглазного давления (60 лет и старше),
- выдача направлений на исследования

- определение уровня холестерина и глюкозы,
- определение сердечно-сосудистого риска
- определение ПСА (у мужчин в возрасте 45 лет и 51 год),
- флюорографию легких,
- ЭКГ (у мужчин с 36 лет, у женщин с 45 лет),
- маммография (женщинам с 39 до 70 лет),
- анализ на онкоцитологию с шейки матки (женщины, с 30 до 60 лет),
- анализ кала на скрытую кровь (с 49 до 73 лет).

#### ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

- установление диагноза,
- определение группы здоровья,
- определение группы диспансерного наблюдения,
- проведение краткого профилактического консультирования,
- определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации

### II ЭТАП

ЦЕЛЬ:

- дополнительное обследование и уточнение диагноза,
- проведение углубленного профилактического консультирования.

✓ Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.